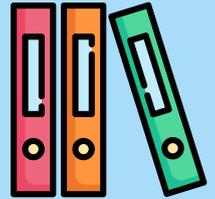




A la carte

Distanciel

- Un grand choix de séances thématiques du catalogue HYPRA



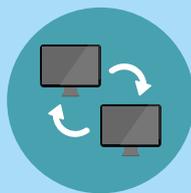
- Inscription facile aux conférences



- Interactions possibles avec le formateur et les autres participants via un chat



- Partage d'écran



- Support pédagogique mis à disposition



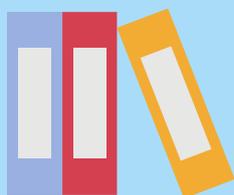
- Possibilité de regarder en replay





INTERNET

- Fonctionnement et outils de navigation
- Navigateur internet : faire sa recherche, analyser les résultats et gérer ses favoris
- Réseaux sociaux : créer et recréer du lien social
- Consommation : acheter malin et passer le cap des achats en ligne
- Se repérer dans l'espace avec Google Earth
- Internet outil de divertissement : musique, films, jeux



GÉRER ET ORGANISER MON ORDINATEUR

- Comment créer des dossiers et déplacer ses fichiers
- Photos: comment les transférer depuis son téléphone et les classer

MAIL

- Création d'une adresse mail et premiers pas sur le mail
- Pièces jointes : envoyer des documents par mail
- Thunderbird : un seul outil pour consulter vos différentes adresses mail



SÉCURITÉ NUMÉRIQUE

- Comment se prémunir contre les virus et arnaques
- Données personnelles et vie privée

SANTÉ

- Plateforme Améli : la sécurité sociale en ligne
- Doctolib, MAIA : prenez rdv chez votre médecin en ligne ou une téléconsultation.
- Dossier médical partager : avantages et fonctionnement





EDUCATION CRITIQUE AUX MEDIAS ET RESEAUX SOCIAUX

- Info ou intox: comment vérifier son information et lutter contre la propagande et les rumeurs en ligne
- Harcelement, liberté d'expression en ligne



BUDGET ET FINANCES

- Impôts: déclarer et gérer son dossier en ligne
- Gérer et suivre son budget : banque et comptabilité personnelle.

S'INSERER PROFESSIONNELLEMENT

- Faire son CV : les outils en ligne de création
- Créer son profil professionnel et gérer sa recherche d'emploi : emploi store, Indeed, LinkedIn
- Postuler efficacement à une offre d'emploi



SERVICE PUBLIC

- ANTS
- Mesdroitssociaux.fr
- servicepublic.fr
- CAF

MOBILITÉ

- Mobilité: sncf, transports publics...
- Voyages : s'informer, s'organiser

