

CATALOGUE HYPRA

FORMATIONS EN INTELLIGENCE ARTIFICIELLE



Le marché de l'intelligence artificielle devrait croître en moyenne de 37 % par an entre 2024 et 2030

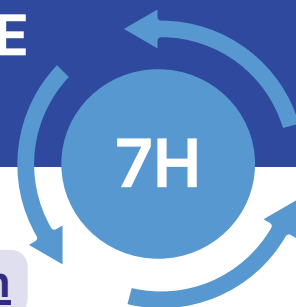
Source : Hostinger, 2026



HYPRA

GÉNÉRATEUR DE PUISSANCE D'AGIR

SENSIBILISATION À L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE AU SEIN DE VOTRE STRUCTURE



Objectifs de la formation

- Définir l'IA et ses principales familles technologiques
- Identifier 5 applications concrètes de l'IA dans votre structure
- Évaluer les risques et opportunités de l'IA pour votre structure
- Appliquer le cadre réglementaire (RGPD, AI Act) à vos usages
- Expérimenter un outil d'IA générative et agentique en respectant les bonnes pratiques

Public destiné

- Actifs*, niveaux débutant à intermédiaire en IA

**salariés, les agents publics, etc...*

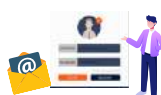


Déroulé de la formation

Modalités



Format
présentiel/distanciel



Accompagnement entre
les séances



Évaluation des acquis à la fin de
chaque module, sous forme de
mises en situation



Ressources disponibles sur
l'espace apprenant.



Quiz/Positionnement en début
de formation pour s'adapter
aux besoins



 Une pédagogie active et inclusive combinant micro-défis interactifs, jeux de rôles et analyses de cas réels, appuyée par une démarche inversée avec ressources en amont, apports théoriques courts et co-construction d'outils opérationnels, le tout adapté aux grands groupes et aux besoins spécifiques des participants.



Durée de la formation

7H sur 1 journée



Tarif

Formation inter : 425 euros HT (comprend : adaptation locale, suivi post-formation, contenus ciblés, animation par un expert, ressources via Padlet.)

Tarif personnalisé en cas de formation intra



Pré-requis



- Lire et écrire la langue française. (Niveau B1 – CECRL)



- Ne pas être en situation d'illettrisme ou d'analphabétisme



- Disposer d'un ordinateur et/ou d'un téléphone mobile ou une tablette ayant accès à Internet



Lieu en présentiel

- Handilab, 84 rue Charles Michel, 93200 Saint-Denis.
- Au sein des locaux du client (si ce dernier a constitué un groupe d'au moins 4 personnes).



Accessible aux personnes en situation de handicap

CONTACT RÉFÉRENT HANDICAP : Jean-Philippe Mengual

Tél : 01 84 73 06 61 Mail : jpmengual@hypra.fr

UTILISER LES IA GÉNÉRATIVES ET AGENTIQUES : L'ART DU PROMPT



Objectifs de la formation

- Maîtriser les techniques fondamentales de prompt engineering pour l'IA générative et/ou agentique
- Appliquer 5 méthodes avancées de prompting à leurs cas métiers
- Créer des prompts structurés pour 3 tâches spécifiques
- Évaluer et corriger la qualité des outputs IA selon une grille de critères
- Sécuriser ses usages avec un framework anti-hallucination
- Intégrer l'IA dans un processus de travail collaboratif

Public destiné

- Actifs*, niveaux débutant à intermédiaire en IA

**salariés, les agents publics, etc...*



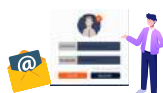
Déroulé de la formation



Modalités



Format
présentiel/distanciel



Accompagnement entre
les séances



Évaluation des acquis à la fin de
chaque module, sous forme de
mises en situation



Ressources disponibles sur
l'espace apprenant.



Positionnement en début de
formation pour s'adapter aux
besoins



 Une pédagogie active et pratique, fondée sur la manipulation d'outils, une progression progressive des apprentissages, des exercices adaptés aux métiers, un apprentissage entre pairs et un accompagnement individualisé avec feedback continu.



Durée de la formation

14 heures réparties sur 2 jours (7h par jours)



Tarif

Formation inter : 850 euros HT (comprend : adaptation locale, suivi post-formation, contenus ciblés, animation par un expert, ressources via Padlet.)

Tarif personnalisé en cas de formation intra



Pré-requis



- Lire et écrire la langue française. (Niveau B1 – CECRL)



- Ne pas être en situation d'illettrisme ou d'analphabétisme



- Disposer d'un ordinateur et/ou d'un téléphone mobile ou une tablette ayant accès à Internet



Lieu en présentiel

- Handilab, 84 rue Charles Michel, 93200 Saint-Denis.
- Au sein des locaux du client (si ce dernier a constitué un groupe d'au moins 4 personnes).

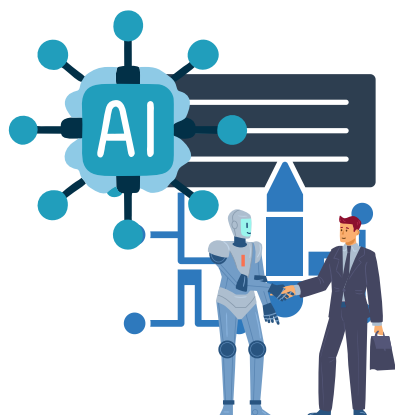


Accessible aux personnes en situation de handicap

CONTACT RÉFÉRENT HANDICAP : Jean-Philippe Mengual

Tél : 01 84 73 06 61 Mail : jpmengual@hypra.fr

L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE AU SERVICE DES ÉCRITS PROFESSIONNELS



Objectifs de la formation

- Améliorer la qualité et la clarté de ses écrits administratifs avec l'IA
- Gagner en temps et efficacité sur la rédaction de documents types
- Utiliser l'IA de manière raisonnée et déontologiquement conforme
- Maîtriser la complémentarité homme-IA dans la production d'écrits
- Appliquer les techniques de retraitement et correction des outputs IA

Public destiné

- Actifs*, niveaux débutant à intermédiaire en IA

**salariés, les agents publics, etc...*

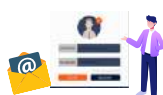


Déroulé de la formation

Modalités



Format
présentiel/distanciel



Accompagnement entre
les séances



Évaluation des acquis à la fin de
chaque module, sous forme de
mises en situation



Ressources disponibles sur
l'espace apprenant.



Positionnement en début de
formation pour s'adapter aux
besoins



 Une pédagogie active et pratique, privilégiant la manipulation d'outils, la comparaison de différentes IA, des exercices adaptés aux services, le travail collaboratif et un feedback continu favorisant l'analyse réflexive.



Durée de la formation

21 heures réparties sur 3 jours (7h par jours)



Tarif

Formation inter : 1 275 euros HT (comprend : adaptation locale, suivi post-formation, contenus ciblés, animation par un expert, ressources via Padlet.)

Tarif personnalisé en cas de formation intra



Pré-requis



- Lire et écrire la langue française. (Niveau B1 – CECRL)



- Ne pas être en situation d'illettrisme ou d'analphabétisme



- Disposer d'un ordinateur et/ou d'un téléphone mobile ou une tablette ayant accès à Internet
- Bases en écrits administratifs
- Autorisation d'usage IA dans son organisation



Lieu en présentiel

- Handilab, 84 rue Charles Michel, 93200 Saint-Denis.
- Au sein des locaux du client (si ce dernier a constitué un groupe d'au moins 4 personnes).

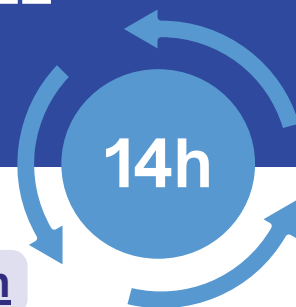


Accessible aux personnes en situation de handicap

CONTACT RÉFÉRENT HANDICAP : Jean-Philippe Mengual

Tél : 01 84 73 06 61 Mail : jpmengual@hypra.fr

GAGNER EN EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE GRÂCE AUX OUTILS D'IA



Objectifs de la formation

- Identifier les tâches automatisables par IA dans leur quotidien professionnel
- Utiliser l'IA pour le brainstorming et la créativité
- Automatiser la création de présentations, comptes-rendus et newsletters
- Exploiter l'IA pour analyser et améliorer leurs documents
- Créer des visuels simples pour leurs supports de travail

Public destiné

- Actifs*, niveaux débutant à intermédiaire en IA

**salariés, les agents publics, etc...*

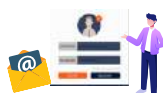


Déroulé de la formation

Modalités



Format
présentiel/distanciel



Accompagnement entre
les séances



Évaluation des acquis à la fin de
chaque module, sous forme de
mises en situation



Ressources disponibles sur
l'espace apprenant.



Positionnement en début de
formation pour s'adapter aux
besoins



 Une pédagogie active et pratique grâce à un diagnostic individualisé, une forte part de mise en pratique, des cas concrets, du travail en binômes, des défis gamifiés et un feedback immédiat.



Durée de la formation

14 heures réparties sur 2 jours (7h par jours)



Tarif

Formation inter : 850 euros HT (comprend : adaptation locale, suivi post-formation, contenus ciblés, animation par un expert, ressources via Padlet.)

Tarif personnalisé en cas de formation intra



Pré-requis



- Lire et écrire la langue française. (Niveau B1 – CECRL)



- Ne pas être en situation d'illettrisme ou d'analphabétisme



- Disposer d'un ordinateur et/ou d'un téléphone mobile ou une tablette ayant accès à Internet



Lieu en présentiel

- Handilab, 84 rue Charles Michel, 93200 Saint-Denis.
- Au sein des locaux du client (si ce dernier a constitué un groupe d'au moins 4 personnes).



Accessible aux personnes en situation de handicap

CONTACT RÉFÉRENT HANDICAP : Jean-Philippe Mengual

Tél : 01 84 73 06 61 Mail : jpmengual@hypra.fr

LES OUTILS D'IA POUR CRÉER DE L'AUDIO-VISUEL



Objectifs de la formation

- Maîtriser 3 plateformes de création visuelle par IA
- Créer des prompts visuels efficaces et précis
- Produire des contenus visuels adaptés à la communication de son organisation
- Modifier et améliorer des images existantes avec l'IA
- Animer des visuels et créer du contenu multimédia
- Générer de la musique originale pour événements locaux

Public destiné

- Actifs*, niveaux débutant à intermédiaire en IA

**salariés, les agents publics, etc...*

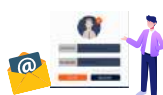


Déroulé de la formation

Modalités



Format
présentiel/distanciel



Accompagnement entre
les séances



Évaluation des acquis à la fin de
chaque module, sous forme de
mises en situation



Ressources disponibles sur
l'espace apprenant.



Positionnement en début de
formation pour s'adapter aux
besoins



 Une pédagogie orientée création, basée sur l'expérimentation, l'essai-erreur, l'analyse collective des productions, le partage de techniques et la constitution d'un portfolio personnel.



Durée de la formation

7H sur 1 journée



Tarif

Formation inter : 425 euros HT (comprend : adaptation locale, suivi post-formation, contenus ciblés, animation par un expert, ressources via Padlet.)

Tarif personnalisé en cas de formation intra



Pré-requis



- Lire et écrire la langue française. (Niveau B1 – CECRL)



- Ne pas être en situation d'illettrisme ou d'analphabétisme



- Disposer d'un ordinateur et/ou d'un téléphone mobile ou une tablette ayant accès à Internet



Lieu en présentiel

- Handilab, 84 rue Charles Michel, 93200 Saint-Denis.
- Au sein des locaux du client (si ce dernier a constitué un groupe d'au moins 4 personnes).



Accessible aux personnes en situation de handicap

CONTACT RÉFÉRENT HANDICAP : Jean-Philippe Mengual

Tél : 01 84 73 06 61 Mail : jpmengual@hypra.fr

USAGES DE L'IA : CADRE INTERNE ET STRATÉGIE DE DÉPLOIEMENT



Objectifs de la formation



- Identifier et évaluer les risques juridiques, éthiques et organisationnels de l'IA
- Sélectionner les usages d'IA adaptés à son organisation
- Concevoir une charte d'usage responsable personnalisée et le cas échéant opposable
- Élaborer un plan de déploiement et de communication interne
- Mettre en place une gouvernance éthique de l'IA
- Identifier et/ou déployer des référents IA ou des personnes ressources

Public destiné

- Actifs*, niveaux débutant à intermédiaire en IA

**salariés, les agents publics, etc...*



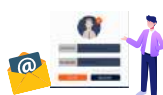
Déroulé de la formation



Modalités



Format
présentiel/distanciel



Accompagnement entre
les séances



Évaluation des acquis à la fin de
chaque module, sous forme de
mises en situation



Ressources disponibles sur
l'espace apprenant.



Positionnement en début de
formation pour s'adapter aux
besoins



 Une pédagogie orientée création, basée sur l'expérimentation, l'essai-erreur, l'analyse collective des productions, le partage de techniques et la constitution d'un portfolio personnel.



Durée de la formation

7H sur 1 journée



Tarif

Formation inter : 425 euros HT (comprend : adaptation locale, suivi post-formation, contenus ciblés, animation par un expert, ressources via Padlet.)

Tarif personnalisé en cas de formation intra



Pré-requis



- Lire et écrire la langue française. (Niveau B1 – CECRL)



- Avoir suivi la formation "sensibilisation à l'intelligence artificielle"



- Disposer d'un ordinateur et/ou d'un téléphone mobile ou une tablette ayant accès à Internet



Lieu en présentiel

- Handilab, 84 rue Charles Michel, 93200 Saint-Denis.
- Au sein des locaux du client (si ce dernier a constitué un groupe d'au moins 4 personnes).



Accessible aux personnes en situation de handicap

CONTACT RÉFÉRENT HANDICAP : Jean-Philippe Mengual

Tél : 01 84 73 06 61 Mail : jpmengual@hypra.fr